

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 45	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
							КИСЕЛЬ 200
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И М/С 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	СУП С БОБОВЫМИ, М/К И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И М/К 200
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С М/К 200	БЕФСТРОГАНОВ 80	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 200	МАКАРОННИК С М/С 200	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник							
КЕФИР 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БАТОН 50	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 100
	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100				
Ужин							
ЯБЛОКО 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ЯБЛОКО 100	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ОЛАДЬИ 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 150

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ 150	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЯБЛОКО 100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			

Утверждаю

9 день	10 день
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН 45	БАТОН 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И М/С 200
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАТОН 50
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150

КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ЯБЛОКО 80